



Chers parents,

Pour les parents intéressés, *Traiteur Bon Appétit* se fait un plaisir de vous proposer un nouveau bloc de repas chauds.

Ce bloc débutera le mercredi 1^{er} novembre 2017 à raison de 6,50 \$ par repas. Veuillez compléter, signer le coupon ci-joint et le placer dans une enveloppe identifiée « Traiteur ». Retourner le tout à l'école avec l'argent comptant ou par chèque au nom de **Traiteur Bon Appétit** pour le montant total (tous les chèques NSF, charge administrative de 20 \$) **au plus tard le lundi le 16 octobre 2017** APRÈS CETTE DATE LE MONTANT EST DE 10 \$ PAR REPAS.

| | | Mercredi 1^{er} novembre 2017 | Jeudi 2 novembre 2017 | Vendredi 3 novembre 2017 |
|---|---|--|--|---|
| | | Lasagne sauce à la viande, salade verte Petit gâteau aux carottes Lait 2% ou jus Option : Sandwich au concombre et fromage à la crème, crudités | Filet de sole au citron, carottes à la vapeur Jello Lait 2% ou jus Option : Mini sliders au rôti de bœuf et oignons caramélisés, crudités | Feuilleté aux légumes, haricots mixtes Biscuits assortis Lait 2% ou jus Option : Croissant à la salade de thon, crudités |
| Lundi 6 novembre 2017 | Mardi 7 novembre 2017 | Mercredi 8 novembre 2017 | Jeudi 9 novembre 2017 | Vendredi 10 novembre 2017 |
| Pâté chinois, légumes du jour Carrés aux pommes Lait ou jus 2% Option : Sandwich au jambon et fromage, crudités | Tortellini sauce rosée, brocolis et choux-fleurs Melon de miel et cantaloup Lait 2% ou jus Option : Croissant à la salade de crabe avec crudités | Escalope de poulet, avec carottes et pois Pudding assortis Lait 2% ou jus Option : Sandwich au thon avec crudités | Manicotti à la ricotta, sauce tomate, maïs et haricots Tubes Yoplait assortis Lait 2% ou jus Option : Tortillas au poulet avec crudités | Journée Pédagogique Boîte à lunch Sandwich aux œufs et crudités Biscuit Lait 2% ou jus |
| Lundi 13 novembre 2017 | Mardi 14 novembre 2017 | Mercredi 15 novembre 2017 | Jeudi 16 novembre 2017 | Vendredi 17 novembre 2017 |
| Veau marengo, carottes à la vapeur Desserts Assortis Lait 2% ou jus Option : Tortillas à la poitrine de poulet et crudités | Bœuf bourguignon, riz avec jardinière de légumes Carrés Rice Crispies Lait 2% ou jus Option : Sandwich pumpernickel au saumon fumé et fromage à la crème avec crudités | Penne sauce tomate, mélange d'haricots mixtes Collations aux fruits Lait 2% ou jus Option : Sandwich à la salade de jambon avec crudités | Filet de porc, sauce dijonnaise, salade verte Gâteau au chocolat Lait 2% ou jus Option : Croissant farci au thon avec crudités | Rigatoni au gratin, pommes de terre purée, haricots verts Petit gâteau forêt noire Lait 2% ou jus Option : Petit pain Ciabatta aux légumes grillés avec crudités |