



Prix du menu du jour

- Comprend :
- la soupe OU crudités OU jus de légumes
 - le plat principal
 - lait OU jus pur à 100 %
 - et le dessert

8,60 \$

Un plan de repas annuel est disponible dans votre cafétéria.

Informez-vous auprès de notre équipe !

Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !



Visitez le www.Chartwellsk12.ca pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.



19 août
16 sept.
14 oct.
11 nov.
09 déc.
20 janv.
17 févr.
17 mars
14 avril
12 mai
09 juin

26 août
23 sept.
21 oct.
18 nov.
16 déc.
27 janv.
24 févr.
24 mars
21 avril
19 mai
16 juin

02 sept.
30 sept.
28 oct.
25 nov.
06 janv.
03 févr.
03 mars
31 mars
28 avril
26 mai

09 sept.
07 oct.
04 nov.
02 déc.
13 janv.
10 févr.
10 mars
07 avril
05 mai
02 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Crème de champignons Tofu à l'indienne Avec pain Naan Pilons de poulet barbecue Riz persillé Haricots verts Salade verte et chou rouge Choix 3: Sandwich froid du jour	Soupe aux légumes Burger de poisson Pommes de terre rôties à l'ail et origan Fusilli au poulet et pesto Salade d'épinards et légumes Choix 3: Salade César au poulet	Potage Crécy Falafels et couscous façon nord-africaine 1 (V. Landié-Maheux, 6 ^e année) Pâté au poulet Brocoli vapeur Salade Fattouche Choix 3: Sandwich froid du jour	Soupe poulet et riz Pâtes jardinières au gratin, sauce rosée Pain à l'ail grillé Salade César Galette de veau coréenne Nouilles au beurre Légumes sautés Choix 3: Salade de pâtes et légumes au jambon	Crème de légumes Bol parmentier en sauce et fromage Poulet à la portugaise Riz aux fines herbes Jardinière de légumes Salade de chou crémeuse Choix 3: Sandwich froid du jour
Crème de patate douce Taqitos végétarien Riz et légumes mexicains Boulettes de bœuf suédoises Riz pilaf Courgettes fraîches au four Salade printanière Choix 3: Sandwich froid du jour	Soupe au bœuf et orge Pâtes au PVT, lentilles et tomates Poulet au beurre Riz et pain Naan Brocoli vapeur Salade fattouche Choix 3: Salade César au poulet	Soupe poulet et nouilles Filet de poisson grillé, sauce tartare riz aux herbes Pita à l'italienne Légumes de style californien Salade César Choix 3: Sandwich froid du jour	Crème de chou-fleur Pâtes aux haricots et brocoli ¹ (J. Bissonnette, sec. 4) Poulet parmesan Pâtes au beurre Haricots verts au pesto Salade d'épinards et carottes Choix 3: Salade de pâtes et légumes au thon	Soupe minestrone Macaroni au fromage Porc aigre-doux Purée de pommes de terre persillée Sauté de légumes asiatiques Salade du marché Choix 3: Sandwich froid du jour
Soupe à l'oignon Tortellinis, sauce rosée Salade César Poulet teriyaki Vermicelles de riz Mélange de légumes bistro Choix 3: Sandwich froid du jour	Crème de tomate à l'italienne Spaghetti, sauce végétarienne au pvt Salade César Sous-marin aux boulettes de viande Pommes de terre grelots rôties Brocoli et chou-fleur Choix 3: Salade César au poulet	Crème de carottes au gingembre Omelette surprise en porte-feuille Burger de dinde Quartiers de pommes de terre Salade de chou vert Choix 3: Sandwich froid du jour	Soupe aux légumes maison Pâtes primavera aux légumes ¹ (N. Odongui-Bonnard, CE1) Pâté chinois Carottes sautées au cumin Salade du chef Choix 3: Salade de pâtes et légumes au jambon	Soupe de lentilles au cari Pizza du chef Ou Pizza-ghetti Poulet tandoori Pommes de terre aux épices de Montréal Haricots verts au sésame Salade de carottes Choix 3: Sandwich froid du jour
Crème de poulet Poisson-bruschetta Bifteck à la Lyonnaise Purée de pommes de terre Pois et carottes Salade de chou rouge Choix 3: Sandwich froid du jour	Soupe aux tomates et macaroni Fricassée végétarienne ¹ (L. Goguen, sec. 5) Doigts de poulet Pommes de terre rôties épicées Courgettes vertes sautées Salade printanière Choix 3: Salade César au poulet	Potage Parmentier au basilic frais Riz frit au tofu avec egg roll aux légumes Burrito au poulet Mélange de légumes automnal Salade du chef Choix 3: Sandwich froid du jour	Soupe aux pois Chili sin carne Croustilles de tortillas Maïs et poivrons rouges Lasagne à la viande gratinée Pain à l'ail grillé Salade César Choix 3: Salade de pâtes et légumes au thon	Potage cultivateur Burger végétarien Patates douces rôties Salade asiatique Poulet au cari rouge et à la mangue Riz basmati Carottes et edamame Choix 3: Sandwich froid du jour

* Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu. / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.
(les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.)

** Plats faisant partie de notre offre sans viande



¹ Plat de l'élève gagnant du concours de recettes végétariennes en partenariat avec Lab 22.

