



Prix du menu du jour

Comprend :

- la soupe OU crudités OU jus de légumes
- le plat principal
- lait OU jus pur à 100 %
- et le dessert

8,85 \$

Un plan de repas annuel est disponible dans votre cafétéria.

Informez-vous auprès de notre équipe!



Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !

Visitez le www.Chartwellsk12.ca pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.



ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

SEMAINE 1

SEMAINE 2

SEMAINE 3

SEMAINE 4

25 août
22 sept.
20 oct.
17 nov.
15 déc.
26 janv.
23 févr.
23 mars
20 avril
18 mai
15 juin

01 sept.
29 sept.
27 oct.
24 nov.
05 janv.
02 févr.
02 mars
30 mars
27 avril
25 mai

08 sept.
06 oct.
03 nov.
01 déc.
12 janv.
09 févr.
09 mars
06 avril
04 mai
01 juin

15 sept.
13 oct.
10 nov.
08 déc.
19 janv.
16 févr.
16 mars
13 avril
11 mai
08 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Soupe aux tomates et pâtes</p> <p>Veau parmigiana ou Tofu au beurre Pain naan</p> <p>Nouilles aux œufs Haricots verts ou Choix 3 : Sandwich froid du jour</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Poulet au cari rouge Couscous ou Macaroni au fromage</p> <p>Jardinière de légumes ou Choix 3 : Salade César au poulet</p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Assiette grecque (porc mariné, sauce tzatziki, pointe de pita) ou Filet de poisson croustillant, sauce tartare</p> <p>Riz à l'ail et origan Salade grecque ou Choix 3 : Sandwich froid du jour</p>	<p>Journée italienne</p> <p> Soupe minestrone</p> <p>Pennes, sauce napolitaine et boulettes de bœuf ou Pennes, sauce rosée</p> <p>Pain à l'ail Salade César</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Bifteck, sauce à la lyonnaise Pommes de terre ou Bol parmentier en sauce et fromage en grains</p> <p>Légumes de style californien</p>
<p>Crème de courge</p> <p>Boulettes de bœuf Shanghai Riz vapeur Légumes à la florentine ou Fusillis au poulet, sauce crémeuse au pesto Légumes à la florentine ou Choix 3 : Sandwich froid du jour</p>	<p>Potage cultivateur</p> <p>Lanières de porc aigre-doux ou Chili con carne Croustilles de maïs</p> <p>Nouilles aux œufs Duo de bâtonnets de carottes ou Choix 3 : Salade de pâtes avec légumes et jambon</p>	<p>Crème de chou-fleur</p> <p>Pilons de poulet barbecue ou Plaque de saucisses et légumes grillés</p> <p>Purée de pommes de terre Mélange de légumes automnal ou Choix 3 : Salade César au poulet</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Lasagne au gratin ou Pita de falafels</p> <p>Salade fattouche ou Choix 3 : Sandwich froid du jour</p>	<p>Journée asiatique</p> <p> Soupe à l'orientale</p> <p>Riz frit au poulet ou Macaroni chinois végété</p> <p>Pâté impérial aux légumes Fleurettes de brocoli</p>
<p>Crème de champignons</p> <p>Sandwich chaud au poulet sur petit pain rond ou Bouchées de poisson</p> <p>Purée de pommes de terre Pois verts ou Choix 3 : Sandwich froid du jour</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Pâté chinois ou Pâtes jardinières au gratin, sauce rosée</p> <p>Salade de carottes crémeuse ou Choix 3 : Salade César au poulet</p>	<p>Journée mexicaine</p> <p> Soupe mexicaine</p> <p>Fajita au poulet Salade de maïs et poivrons Croustilles et salsa ou Bol végété tex-mex</p> <p>Riz avec haricots, maïs, légumes et fromage Croustilles et salsa</p>	<p>Potage Parmentier</p> <p>Spaghetti, sauce à la viande ou Quiche aux épinards et fromage</p> <p>Salade César ou Choix 3 : Salade de pâtes avec légumes et jambon</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Doigts de poulet Pommes de terre aux épices de Montréal ou Vol-au-vent au saumon</p> <p>Carottes persillées</p>
<p>Soupe bœuf et nouilles</p> <p>Parmentier de porc effiloché ou Tortellinis, sauce rosée</p> <p>Salade californienne ou Choix 3 : Sandwich froid du jour</p>	<p> Journée cowboy</p> <p>Crème de tomates au basilic</p> <p>Burger de poulet cajun Pommes de terre frites Salade de chou ou Salade au poulet ranch barbecue</p>	<p>Soupe poulet et légumes</p> <p>Pita à l'italienne ou Tofu «Wowbutter» Nouilles de riz</p> <p>Jardinière de légumes ou Choix 3 : Sandwich froid du jour</p>	<p>Crème de carottes</p> <p>Burrito à la viande ou Poulet à la cacciatore Riz vapeur</p> <p>Brocoli au beurre ou Choix 3 : Salade de pâtes avec légumes et thon</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Pizza du chef Salade César ou Salade César au poulet</p>



***Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.** / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications (les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.) selon la disponibilité des produits et de la saison.

****Plats faisant partie de notre offre végétarienne. (PVT: protéine végétale texturée)**