



Prix du menu du jour

Comprend :

- la soupe OU crudités
OU jus de légumes
- le plat principal
- lait OU jus pur à 100 %
- et le dessert

9,15 \$

Un plan de repas annuel
est disponible à votre
cafétéria. (8,65 \$ par jour)

Informez-vous auprès de
notre équipe!



Un bon mode de paiement
à la caisse, la «carte
Zipthru» disponible
à la cafétéria!

Visitez-le

www.cartecaf.zipthru.ca/
pour plus d'informations.



SEMAINE 1

24 août
21 sept.
19 oct.
16 nov.
14 déc.
25 janv.
22 févr.
22 mars
19 avril
17 mai
14 juin

SEMAINE 2

31 août
28 sept.
26 oct.
23 nov.
04 janv.
01 févr.
01 mars
29 mars
26 avril
24 mai

SEMAINE 3

07 sept.
05 oct.
02 nov.
30 nov.
11 janv.
08 févr.
08 mars
05 avril
03 mai
31 mai

SEMAINE 4

14 sept.
12 oct.
09 nov.
07 déc.
18 janv.
15 févr.
15 mars
12 avril
10 mai
07 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe poulet et vermicelles Boulettes de bœuf miel et ail Purée de pommes de terre ou *Tortellinis, sauce rosée Légumes Île-du-Prince-Édouard Salade italienne Choix 3 : Sandwich froid du jour	Crème de champignons Poulet teriyaki Riz vapeur ou Burrito à la mexicaine Mélange mexicain Choix 3 : Salade de pâtes avec légumes et jambon	Soupe aux légumes Porc aigre-doux Nouilles aux œufs ou *Macaroni au fromage Mélange de légumes Soleil Levant Salade César Choix 3 : Sandwich froid du jour	Journée cowboy Crème de tomates au basilic Burger de poulet cajun Pommes de terre frites Salade de chou ou Salade au poulet ranch barbecue	Potage Crécy Lasagne au gratin ou Filet de poisson croustillant, sauce tartare Riz à l'ail et origan Salade du marché
Soupe aux tomates et pâtes Veau parmigiana ou Tofu au beurre Riz basmati Brocoli vapeur Choix 3 : Sandwich froid du jour	Journée italienne Soupe minestrone Pennes, sauce napolitaine et boulettes de bœuf ou Pennes, sauce rosée Pain à l'ail Salade César	Crème de tomates Poulet à la cacciatore ou Chili végétarien à la PVT Croustilles de maïs Riz aux herbes Mais et poivrons Choix 3 : Sandwich froid du jour	Soupe aux légumes Assiette grecque (riz, porc mariné, pointe de pita, sauce tzatziki) ou Pâtes jardinières au gratin, sauce rosée Salade méditerranéenne Choix 3 : Salade César au poulet	Soupe bœuf et chou Bouchées de poulet croustillantes épicées Pommes de terre aux épices de Montréal ou Quesadilla végété Carottes persillées
Soupe poulet et quinoa Bouchées de poisson ou Burger aux haricots noirs, sauce chipotle Quartiers de pommes de terre Jardinière de légumes Choix 3 : Sandwich froid du jour	Potage de navets et pommes Spaghetti, sauce à la viande ou Tofu «Wowbutter» Nouilles de riz Salade César Mélange de légumes fusion Choix 3 : Salade César au poulet	Crème de légumes Pilons de poulet barbecue ou Bol parmentier en sauce et fromage en grains Légumes Montego Choix 3 : Sandwich froid du jour	Crème de chou-fleur Pain de viande italien à la dinde ou Plaque de saucisses et légumes grillés Purée de pommes de terre Mélange de légumes automnal Choix 3 : Salade de pâtes avec légumes et jambon	Journée asiatique Soupe à l'orientale Riz frit au poulet ou Macaroni chinois végété Pâté impérial aux légumes Fleurtes de brocoli
Soupe aux lentilles Fusillis au poulet, sauce crémeuse au pesto ou Pita à l'italienne à la PVT Salade d'épinards et radis Choix 3 : Sandwich froid du jour	Crème de brocoli Pâté chinois au veau ou Filet de poisson-bruschetta Betteraves Légumes à la parisienne Choix 3 : Salade César au poulet	Journée mexicaine Soupe mexicaine Fajita au poulet Salade de maïs et poivrons Croustilles et salsa ou Bol végété tex-mex Riz avec haricots, maïs, légumes et fromage Croustilles et salsa	Soupe à l'oignon Poulet crémeux à la moutarde Riz au citron ou Farfalles crémeuses au bœuf et tomates Mélange de légumes Montego Choix 3 : Sandwich froid du jour	Soupe aux légumes Pizza du chef Salade César ou Salade César au poulet



***Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.** / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications (les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.)

****Plats faisant partie de notre offre sans viande.**

PVT= Protéine végétale texturée

